

**GESEHEN.** Nordic Walking boomt. Immer mehr Zeitgenossen, Männlein und Weiblein, Jung und Alt, greifen auch in der schneelosen Zeit zu den Stöcken, um mit strammen Schritten, im harmonischen Ablauf mit Armen und Oberkörper etwas für die Gesundheit, die Kondition und das persönliche Wohlergehen zu tun. Auch Käthi und Kurt Ott-Kaufmann vom gefragten AlPan-Duo wissen, dass nur wer fit ist, auch den Bühnenstress und die Reiserei gut verdauen mag. Na denn, gut Schritt und weiterhin viel Erfolg im In- und Ausland.

